

Name: _____

Klasse: _____

Datum: _____

ARBEITSBLATT ÜBER DIE PUBERTÄT

1. Was ist die Pubertät?

2. Was sind die körperlichen Veränderungen, die während der Pubertät auftreten?

3. Warum ist die Pubertät eine wichtige Zeit im Leben?

4. Was sind die emotionalen Veränderungen, die während der Pubertät auftreten?

5. Wie kann man Jugendliche bei ihrer Pubertät unterstützen?

6. Wie kann man die hormonellen Veränderungen während der Pubertät bewältigen?

7. Was sind die häufigsten Probleme, die Jugendliche während der Pubertät erfahren?

Aufgaben

- 1. Beantworte die Fragen über die Pubertät mithilfe des Internets!**
- 2. Vergleiche deine Antworten mit denen einer Mitschülerin oder eines Mitschülers!**
- 3. Tauscht euch in eurer Klasse über eure Lösungen offen aus und ergänzt wichtige Infos!**
- 4. Stellt weitere interessante Fragen zum Thema und versucht sie zu beantworten!**