

Arbeitsblatt zum Thema "Wie kann man eine Depression behandeln?"

Aufgaben:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Eine Depression wird von einem _____ festgestellt. Der Arzt versucht dann, die Depression zu behandeln. Eine _____ ist eine Psycho-Therapie. Dazu geht man zu einem Therapeuten, der _____ studiert hat oder zu einem Arzt mit einer besonderen Ausbildung. Der _____ versucht herauszufinden, was die Depression ausgelöst hat. Dann versuchen Therapeut und _____, gemeinsam Wege zu finden, wie der Patient da wieder herauskommt. Es gibt auch _____, die Menschen helfen können. Die Tabletten beheben aber meistens nicht die _____ der Depression und sind deshalb auf Dauer auch keine Lösung. Sie wirken auch nicht sofort. Zur _____ hilft regelmäßiger Sport und weniger Stress. Depressive _____ können deshalb oft während einer gewissen Zeit nicht arbeiten und auch in ihrem privaten Leben nur sehr wenig _____. Erkrankten Menschen hilft es nicht, wenn sie gesagt bekommen: „Du musst dich mal _____” oder „Lach doch mal”. Familie oder Freunde können Menschen mit Depression aber _____. Sie können zuhören. Sie können dem Erkrankten helfen, sich von einem Arzt _____ zu lassen. Freunde und Familie müssen aber auch darauf _____, dass es ihnen nicht selber schlecht geht, denn das _____ mit depressiven Menschen kann sehr anstrengend sein. Deshalb ist es wichtig, sich _____ zu holen.

Leben Tabletten leisten Hilfe Erkrankter achten Möglichkeit Ursache
unterstützen behandeln Psychologie zusammenreißen Arzt Menschen
Therapeut Unterstützung