

Arbeitsblatt zum Thema "Menstruation"

kostenloser Download von <https://unterricht.schule>

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Bei der Menstruation blutet die _____ bei Mädchen und Frauen, und zwar einmal im Monat. Das nennt man oft auch _____, Periode, Zyklus, Tage oder Regel. Es ist etwas Normales und keine Krankheit.

Die erste _____ bekommen Mädchen meist, wenn sie zwischen 10 und 16 Jahre alt sind. Allerdings kann sie auch schon früher oder noch später eintreten. Erwachsene _____ haben etwa alle vier Wochen eine Regelblutung, die dann ungefähr fünf _____ dauert. Die ersten Blutungen treten aber nicht immer so regelmäßig ein.

Mit Beginn der ersten _____ ist ein Mädchen geschlechtsreif. Das heißt: Wenn es ohne Verhütungsmittel mit einem Jungen oder _____ schläft, also Geschlechtsverkehr hat, kann es schwanger werden und ein _____ bekommen. Wenn man schwanger ist, hat man in der Zeit der Schwangerschaft keine _____, weil dann das Kind im Körper wächst.

Ungefähr jeden Monat reift ein _____ in einem der beiden Eierstöcke und wandert in die Gebärmutter. Dort bildet sich eine _____, in der ein befruchtetes Ei heranwachsen kann, sobald ein Mädchen oder eine _____ schwanger ist. Kommt es nicht zur Befruchtung, scheidet der Körper Teile der _____ aus, die nicht mehr benötigt werden. So kann sich die Schleimhaut wieder neu bilden.

Das _____ geschieht über die Blutung. Es geht dabei nur wenig Blut verloren, und der _____ kann es schnell wieder ersetzen. Das Blut gelangt von der Gebärmutter über die _____ nach außen. Dort kann es mit Binden oder Slipeinlagen aufgenommen werden. Viele _____ benutzen anstelle von Binden Tampons, die in die Scheide eingeführt werden und das _____ gleich dort aufsaugen.

Während einer Regelblutung spüren einige Mädchen und Frauen nur ein mäßiges _____ im Unterleib. Bei anderen sind die Schmerzen stärker. Manche schonen sich während „der _____“ und sind weniger aktiv, andere machen alles wie sonst auch.

Frauen Regelblutung Tage Blut Körper Monatsblutung Ei Frau Gebärmutter
Gebärmutter Schleimhaut Kind Blutung Ziehen Frauen Scheide Schleimhaut Mann
Menstruation Tage Ausscheiden

Quellenangabe:

Artikel: Menstruation (von Hic et nunc, Redlinux, D u.a.) - dort unter der Lizenz CC-BY-SA

<https://klexikon.zum.de/index.php> (<https://klexikon.zum.de/index.php?title=Menstruation&oldid=44540>)