

Arbeitsblatt zum Thema "Spinat"

Aufgabenstellung:

1. Fülle die Lücken mit den richtigen Wörtern aus!
2. Scanne den QR-Code zur Kontrolle!
3. Schreibe den Text in dein Heft ab!
4. Formuliere die Inhalte des Textes selbst!
Nutze dazu alle Lückenwörter!



Spinat ist eine _____ . Die Blätter nimmt man als Gemüse. Spinat wächst auf der ganzen Welt außer in den _____ . Ursprünglich kommt er aus dem alten Iran, und aus der persischen Sprache stammt auch der Name. In _____ baut man seit dem Mittelalter Spinat an.

Die Pflanze ist einjährig. Das bedeutet: Die Pflanze selber übersteht den _____ nicht. Sie lässt aber ihre Samen in die Erde fallen, die im nächsten Frühling sprießen. Ihr _____ ist glatt und kann bis zu einem Meter hoch werden. Entlang des Stängels wachsen die _____. Die Früchte sehen aus wie ein Dorn, sie sind ebenso essbar wie die Blätter.

Spinat wird zu _____ gekocht, oder aber man nimmt die Blätter für einen Salat oder sonst als _____. Spinat schmeckt leicht bitter. Mit ihm kann man Lebensmittel grün färben. Man sollte _____ nicht zu lange aufbewahren und dann noch essen. Es bildet sich nämlich im Spinat auf die Dauer ein _____, das Nitrit.

Wie viele andere Gemüsesorten ist Spinat an sich durchaus gesund. Früher verwendete man ihn auch als _____. Vor über hundert Jahren fingen Menschen an zu glauben, dass Spinat besonders gesund sei: In ihm stecke eine chemische Verbindung mit sehr viel _____. Die braucht unser Körper. Es sei zehnmal so viel wie bei anderem Gemüse.

Man vermutet, dass ein _____ einen Fehler gemacht hat. Es könnte sein, dass er sich mit einer _____ vertan hat. Oder aber der Wissenschaftler hat getrockneten Spinat untersucht. In trockenem Spinat steckt anteilmäßig viel mehr von dieser _____ als in frischem Spinat, denn frischer Spinat enthält noch viel Wasser. Aus irgendeinem _____ hat man dann angenommen, dass auch in frischem Spinat so viel Eisen sei.

Eisen Stängel Gift Zutat Heilpflanze Kommastelle Eisenverbindung Tropen Grund
Wissenschaftler Pflanze Laubblätter Gemüse Spinat Winter Europa